

Diez Píldoras sobre Anticoncepción

1 Píldora: Eficacia y Seguridad Anticonceptiva

La píldora tiene una eficacia superior al 99% lo que la convierte en uno de los métodos anticonceptivos más fiables que existen en la actualidad y que mejor ha demostrado su seguridad a lo largo de los años. Existen diversos tipos de píldora, pero todos se basan en el uso de hormonas para evitar la ovulación y regular el ciclo menstrual.

2 Píldora y Efectos secundarios

Desde su aparición en la década de los 60 hasta la actualidad, la píldora ha sido objeto de una constante investigación científica. La progresiva reducción de las dosis hormonales y la incorporación de nuevos principios activos han minimizado sus efectos secundarios y han aumentado sus beneficios más allá de la anticoncepción. Conviene no fiarse de los numerosos mitos populares alrededor de su uso y confiar en la experiencia del médico.

3 Píldora y Fertilidad

El principal objetivo de la píldora fue el de permitir a las mujeres en particular y a las parejas en general controlar su fertilidad y permitir elegir el número de hijos y el momento de tenerlos. A lo largo de sus casi cincuenta años de experiencia, la píldora ha demostrado no reducir ni alterar la fertilidad de la mujer.

4 Píldora y Cáncer

El interés social que genera cualquier noticia relacionada con el cáncer ha provocado que en ocasiones se haya relacionado erróneamente la toma de la píldora con el riesgo de sufrir algunos tipos de cáncer. Los estudios científicos sin embargo muestran que la píldora no incrementa el riesgo global de cáncer e incluso ha demostrado un efecto protector sobre alguno de ellos como el de endometrio, ovario y colon.

AUSPICIADO POR:



CON LA COLABORACIÓN DE:



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

Fuentes:

Equipo Daphne. *Beneficios de la Píldora*. Barcelona: Elsevier Masson; 2008.

Conferencia de Consenso SEC 2005. Aranjuez

Dr. Robert A. Hatcher. *Lo esencial de la tecnología anticonceptiva*. Baltimore, Facultad de Salud Pública Bloomberg de Johns Hopkins, Programa de Información en Población; 2002.



Píldora y Síndrome Premenstrual

La reciente aparición en el mercado de píldoras con una baja dosis hormonal, nuevos principios activos y nuevos regímenes de toma, ha ayudado al alivio y control de los síntomas físicos y psíquicos que en muchos casos aparecen en los días previos y durante la menstruación. Lo que se conoce como Síndrome Premenstrual.



Píldora y Aumento de Peso

La píldora ya no engorda. Incluso algunos de los preparados actuales evitan la retención de líquidos frecuente en muchas mujeres unos días antes de iniciar el sangrado menstrual.



Píldora, Piel y Cabello

Las píldoras modernas también se utilizan para el tratamiento del acné y la seborrea porque ejercen un efecto beneficioso sobre la piel. Otro efecto demostrado es su acción beneficiosa sobre el hueso ya que protege de la descalcificación.



Píldora y Sexualidad

La píldora permite el control voluntario de la fertilidad y, con ello, disfrutar de las relaciones sexuales con mayor libertad y tranquilidad al desaparecer el temor a un embarazo no deseado. Su uso no afecta al deseo sexual o la capacidad de alcanzar el orgasmo.



Edad para tomar la Píldora

La píldora puede empezar a tomarse desde la aparición de la primera menstruación. En general, en una mujer sana no hay ningún límite de edad para su uso y puede ser utilizado durante toda la etapa de vida fértil sin necesidad de descansos.



Píldora más allá de la Anticoncepción

Los beneficios demostrados y su eficacia anticonceptiva hacen que en la actualidad la píldora constituya no solo un instrumento para el control de la fertilidad, sino que también se ha convertido en una herramienta para tratar numerosos problemas que afectan a las mujeres. Todo ello ha hecho que la píldora haya ido ganando importancia en la mejora de la salud y la calidad de vida de la mujer.